



Manejo nutricional de los **TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA** en Pediatría

EDITORAS

Mercedes Murray Hurtado
Silvia Meavilla Olivas
Camila García Volpe





Manejo nutricional de los
**TRASTORNOS DE LA
CONDUCTA ALIMENTARIA**
en Pediatría

EDITORAS

Mercedes Murray Hurtado
Silvia Meavilla Olivas
Camila García Volpe

Esta obra se presenta como un servicio a la profesión médica. El contenido de la misma refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos propios de sus autores.

Con la colaboración de:



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita algún fragmento de esta obra.

© 2024 ERGON®
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)
C/ Berruete, 50. 08035 Barcelona
www.ergon.es

ISBN: 978-84-19955-22-7



Autores

Elvira Cañedo Villarroya

Pediatra. Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Natalia Casanova Gracia

Psiquiatra. Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife

Mariela Mercedes De Los Santos Mercedes

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Vanesa Ejarque Marín

Logopeda. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Laura Escartín Madurga

Pediatra. Servicio de Pediatría. Sección de Gastroenterología Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

Raquel García Ezquerro

Logopeda especialista en alimentación-deglución pediátrico-neonatal. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Camila García Volpe

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Marta Germán Díaz

Pediatra. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Álvaro Martín Rivada

Pediatra. Unidad de Nutrición Infantil y Errores Innatos del Metabolismo. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias

Dàmaris Martínez Chicano

Dietista-Nutricionista. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Silvia Meavilla Olivás

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Beatriz Mínguez Rodríguez

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Evangelina Muñoz Bravo

Dietista-Nutricionista. Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Mercedes Murray Hurtado

Pediatra. Sección de Nutrición y Errores Innatos del Metabolismo. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife

María del Carmen Rivero de la Rosa

Pediatra. Sección de Gastroenterología Hepatología y Nutrición Pediátrica. UGC Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

Raquel Vecino López

Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico San Carlos. Madrid



Prólogo

Este libro que tiene entre sus manos (o en su pantalla) es obra del impulso de Mercedes Murray, que encontró como aliadas a Silvia Meavilla y Camila García Volpe para llevar a cabo su proyecto de escribir un manual que recogiera el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria en pediatría. Esta patología, tan variada y dependiente de la edad, ha aumentado mucho su presencia en nuestra sociedad y ha sorprendido a gran número de profesionales a la hora de prevenirla, diagnosticarla y tratarla. A ellos, en el ámbito tanto de la Asistencia Primaria como Especializada, está dirigida esta obra y desde luego, también, a las familias de los pacientes.

Con un enfoque eminentemente práctico y dando voz a los entendidos de distintas disciplinas, se ha invitado a un elenco de colaboradores para desarrollar los capítulos por tipo de patología y detallar sus variedades. Entre los autores encontramos sobre todo a pediatras, pero también a dietistas-nutricionistas, logopedas, psiquiatras y psicólogos procedentes de toda la geografía española, cuyo objetivo es el tratamiento de estos pacientes con una aproximación interdisciplinar.

La obra tiene una serie de anexos, muy útiles y cómodos, no sólo para la información de

los propios profesionales sino también para las familias. Y quizá la sistematización de estos datos, como pueden ser los listados de menús, permitan una mejor homologación de la práctica en nuestros centros. Además, proporcionar referencias sobre los recursos familiares y las asociaciones de pacientes constituye un gran acierto.

Por último, agradecer a las editoras el haberme invitado a escribir este prólogo. No sólo debe ser reconocimiento por la edad, sino también por la pasión por la nutrición que ha marcado mi vida profesional y que espero haber transmitido a los más jóvenes. Es un honor para mí compartir su amistad y un privilegio asistir a la consecución de su proyecto que seguro será de gran utilidad para todos aquellos que se enfrentan al reto de los trastornos de la conducta alimentaria en pediatría y, más aún, de su manejo nutricional.

Consuelo Pedrón Giner

Pediatra jubilada, que fue responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética y coordinadora de la Unidad Funcional de Trastornos de Conducta de la Alimentación del Niño Pequeño. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.



Índice

1. INTRODUCCIÓN AL MANEJO NUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN PEDIATRÍA	1
<i>N. Casanova Gracia, M. Murray Hurtado</i>	
2. TRASTORNO DE EVITACIÓN/RESTRICCIÓN DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS	7
<i>C. García Volpe, B. Mínguez Rodríguez, R. García Ezquerro, V. Ejarque Marín, E. Cañedo Villarroya</i>	
3. PICA Y TRASTORNO DE RUMIACIÓN	27
<i>R. Vecino López, R. García Ezquerro, V. Ejarque Marín</i>	
4. ANOREXIA NERVIOSA/BULIMIA NERVIOSA/TCA DE ATRACONES/ TCA NO ESPECIFICADO	37
a. Aspectos generales	37
<i>Á. Martín Rivada</i>	
b. Tratamiento general y en régimen ambulatorio	41
<i>M.C. Rivero de la Rosa, L. Escartín Madurga</i>	
c. Tratamiento en régimen de hospitalización parcial, completa y domiciliaria	51
<i>M.M. De Los Santos Mercedes</i>	
d. Complicaciones médicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria	59
<i>M. Germán Díaz</i>	
e. Ejercicio físico en los trastornos de la conducta alimentaria	69
<i>M. Germán Díaz</i>	

5. ANEXOS	75
A1. Selección de test de cribado para TCA en niños y adolescentes	77
<i>M. Murray Hurtado, S. Meavilla Olivas</i>	
A2. Recomendaciones generales para el paciente y la familia para cada patología	83
<i>S. Meavilla Olivas, M. Murray Hurtado</i>	
A3. Material de trabajo para la consulta de logopedia para pacientes con ARFID	99
<i>R. García Ezquerro, V. Ejarque Marín</i>	
A4. Alimentación saludable	103
<i>D. Martínez Chicano, E. Muñoz Bravo</i>	
A5. Menús equilibrados según aporte calórico	109
<i>D. Martínez Chicano, E. Muñoz Bravo</i>	
A6. Suplementos orales	117
<i>E. Muñoz Bravo, D. Martínez Chicano</i>	
A7. Vitaminas y otros micronutrientes: posibles déficits en dietas carenciales	123
y su tratamiento	
<i>M. Murray Hurtado, S. Meavilla Olivas</i>	
A8. Recursos para familias y para profesionales	127
<i>M. Murray Hurtado, S. Meavilla Olivas, C. García Volpe</i>	
A9. Asociaciones de pacientes con TCA en España	129
<i>M. Murray Hurtado, S. Meavilla Olivas, C. García Volpe</i>	